

Wochenkarte vom 08.03 - 13.03.2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Suppe 3,00 €	Wir bieten Ihnen täglich wechselnde Suppen an					
Tagesgericht I 7,80 €	Amaranth -Bratlinge auf Lauchgemüse in Rahm	Süßkartoffel-Curry	Makkaroniauflauf mit Gemüse auf Tomaten-Oliven-Sauce	Erbsensuppe mit Wursteinlage	Scharfes Möhren-Tofu Goulasch, Basmatireis	Sellerieschnitzel auf Kartoffelpüree an Kräutersauce
Tagesgericht II 9,80 €	Schweineschnitzel mit Tomate-Mozzarella gratiniert, Wedges	Polenta-Taler auf mediterranem Gemüse	½ Quiche „Tomate-Mozzarella“ auf Zucchini-gemüse	Wirsing-Roulade mit Hackfleisch gefüllt, Kartoffelpüree und Specksauce	Paniertes Kabeljaufilet an Kartoffelsalat	Sahnige Käsespätzle mit Schinken
Tagesgericht III Vom Grill oder Wok 12,50 €	Gebratener Tofu auf Kartoffel-Paprikagulasch	Gebatene Kasseler Scheiben auf Wachholder-sauce, Butterkartoffeln und Sauerkrautgemüse	Putenbruststreifen aus dem Wok mit Gemüse und Reis	Chinesische Gemüse-Nudel-Pfanne mit Crevetten	Rindfleischstreifen in Gemüse-Bulgur-Pfanne	Garnelenspieße auf Gemüseris an Zitronenbutter
Gemüse 3,00 €	Täglich frisches Gemüse, frei als Beilage wählbar					
Beilagen 3,00 €	Wählen Sie täglich verschiedene Kreationen zum Beispiel von Kartoffeln, Reis und Pasta					
Pasta all inklusive 7,00 €	An der Pastastation bieten wir jeden Tag Pasta mit variierten Saucen					

Alle unsere Menus und Speisen können Sie auch mitnehmen.

Natürlich sind all unsere Speisen aus biologisch oder biologisch-dynamisch erzeugten Lebensmitteln.

Bestellen Sie unsere Tagesmenüs unter: www.bio-restaurant.lu

13, Parc d'activité Syrdall
L - 5365 Munsbach
Tel: 26 15 17 42

Mo - Sa 10⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr
Warm essen können Sie
von 11³⁰ - 14³⁰ Uhr

Menus pour la semaine du 08.03 - 13.03.2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupes 3,00 €	Nous offrons tous les jours des potage différents					
Plat du jour I 7,80 €	Galettes d'amarante sur poireaux à la crème	Patates douces au curry	Gratin de macaronis aux légumes sur une sauce tomates-olives	Marmite de petit pois aux saucisses	Goulasch de carottes et tofu piquant, riz basmati	Escalopes de sellerie sur purée de pommes de terre, sauce aux fines herbes
Plat du jour II 9,80 €	Escalope de porc gratinée aux tomates-mozzarella, "Wedges"	Galettes de polenta sur légumes méditerranéens, crème d'aubergines	½ Quiche "Tomates-Mozzarella" sur courgettes	Roulade de choux farcie à la viande hachée, purée de pommes de terre dans une sauce aux lardons	Filet de cabillaud pané sur salade de pommes de terre	"Spätzle" au fromage à la crème au jambon
Plat du jour III Grill et Wok 12,50 €	Tofu rôti sur goulasch de pommes de terre et poivrons	Tranche de "Kasseler" sur une sauce au genièvre, choucroute, pommes de terre au beurre	Emincé de volaille aux légumes du wok, riz	Poêlée de légumes chinois et pâtes aux crevettes	Emincé de bœuf aux légumes, boulgour	Brochettes de crevettes sur riz aux légumes, beurre au citron
Légumes 3,00 €	Tous les jours des légumes frais					
Garnitures 3,00 €	Choisissez tous les jours des créations de pommes de terre, de riz et de pasta					
Pasta 7,00 €	A la station de pâtes vous trouvez des pâtes avec des sauces variées					

Tous les menus sont également à emporter.

Bien évidemment nous ne travaillons qu'avec des ingrédients de provenance biologique et biodynamiques.

Visitez et commandez les menus du jour sur notre site: www.bio-restaurant.lu

13, Parc d'activité Syrdall
L - 5365 Munsbach
Tél.: 26 15 17 42

Lu - Sa 10⁰⁰ - 16⁰⁰ heures
Les repas chauds sont servis
entre : 11³⁰ - 14³⁰ heures