

# Wochenkarte vom 02.08. – 07.08.2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Suppe</b> 3,00 €	Wir bieten Ihnen täglich wechselnde Suppen an					
<b>Tagesgericht I</b> 7,80 €	Kartoffel-Lauch-Plätzchen auf Erbsen-Karottengemüse	Spinat-Quark-Auflauf auf pikanter Karottensauce und Kartoffelpüree	Paprikaragout mit Oliven, Feta und Spirelli-Pasta	Gemüse-Lasagne auf Tomatensauce	Hirsekuchen auf mexikanischem Gemüse	Kartoffelgratin mit Tomaten-Mozarella gratiniert auf Rahmsauce mit Julienne-Gemüse
<b>Tagesgericht II</b> 9,80 €	Chili con Carne an Reis	Blumenkohl-Curry mit Salami und Reis	Rinderhacksteak «Jäger-Art» mit Bratkartoffeln	Wiener Schnitzel mit Pommes Frites	Gebackener Ziegen-Feta auf Ratatouille	Ziegenfeta mit Honig gebacken auf Gemüseragout in Rosmarinsauce
<b>Tagesgericht III Vom Grill oder Wok</b> 12,50 €	Schweinegeschnetzeltes «Lukull» mit Spätzle	Gekochtes Rindfleisch auf Bouillonkartoffeln	Thailändische Nudelpfanne mit Sprossengemüse und Garnelen	Rinderspieß mit Mango-Chutney auf Gemüse-Hirse	Pangasiusfilet mit Kartoffelhaube in Tomaten-Basilikum-Sauce auf Spinat	Kalbstreifen mit Kokosmilch, Ananas, Gemüse, Reis
<b>Gemüse</b> 3,00 €	Täglich frisches Gemüse, frei als Beilage wählbar					
<b>Beilagen</b> 3,00 €	Wählen Sie täglich verschiedene Kreationen zum Beispiel von Kartoffeln, Reis und Pasta					
<b>Pasta all inklusive</b> 7,00 €	An der Pastastation bieten wir jeden Tag Pasta mit variierten Saucen					

Alle unsere Menus und Speisen können Sie auch mitnehmen.  
Natürlich sind all unsere Speisen aus biologisch oder biologisch-dynamisch erzeugten Lebensmitteln.

Bestellen Sie unsere Tagesmenüs unter: [www.bio-restaurant.lu](http://www.bio-restaurant.lu)

13, Parc d'activité Syrdall  
L - 5365 Munsbach  
Tel: 26 15 17 42

Mo - Sa 10<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> Uhr  
Warm essen können Sie  
von 11<sup>30</sup> - 14<sup>30</sup> Uhr

# Menus pour la semaine du 02.08. - 07.08.2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Soupes</b> 3,00 €	Nous offrons tous les jours des potages différents					
<b>Plat du jour I</b> 7,80 €	Galettes de poireaux pommes de terre, petits pois et carottes	Gratin d'épinards au fromage blanc sauce piquante à la carotte et pommes de terre	Ragoût de paprika aux olives, feta et spirelli-pasta	Lasagne de légumes et sauce tomate	Galette de millet, légumes mexicaines	Gratin de pommes de terre aux tomates et mozzarella, sauce à la crème et juliennes de légumes
<b>Plat du jour II</b> 9,80 €	Chili con Carne au riz	Curry de choufleur au salami et riz	Steak haché sauce chasseur, pommes de terre rissolées	Escalope viennoise pommes frites	Poêlé de feta de chèvre et ratatouille	Feta de chèvre cuit au miel, ragoût de légumes et sauce au romarin
<b>Plat du jour III</b> <b>Grill et Wok</b> 12,50 €	Émincé de porc «Lukull» aux Spätzle	Boeuf bouilli et pommes de terre bouillon	Assiette de nouilles thaïlandaises aux jeunes pousses et crevettes	Brochette de boeuf au chutney de mangues, légumes et millet	Filet de pangasius et sa coiffe de pommes de terre, sauce tomate basilic et épinards	Émincé de veau au lait de coco, ananas, légumes et riz
<b>Légumes</b> 3,00 €	Tous les jours des légumes frais					
<b>Garnitures</b> 3,00 €	Choisissez tous les jours des créations de pommes de terre, de riz et de pasta					
<b>Pasta</b> 7,00 €	À la station de pâtes vous trouvez des pâtes avec des sauces variées					

Tous les menus sont également à emporter.

Bien évidemment nous ne travaillons qu'avec des ingrédients de provenance biologique et biodynamiques.

Visitez et commandez les menus du jour sur notre site: [www.bio-restaurant.lu](http://www.bio-restaurant.lu)

13, Parc d'activité Syrdall  
L - 5365 Munsbach  
Tél.: 26 15 17 42

Lu - Sa 10<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> heures  
Les repas chauds sont servis  
entre : 11<sup>30</sup> - 14<sup>30</sup> heures