

Wochenkarte vom 06.09 - 11.09.2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Suppe 3,00 €	Wir bieten Ihnen täglich wechselnde Suppen an					
Tagesgericht I 7,80 €	Zucchini Piccata an Tomatenpolenta und Kräutersosse	Gebratene Gemüsenudeln mit Ei	Kartoffel-Lauchgratin an Karotten Chilisosse	Spätzle mit „Hepperdanger“ Käse und Apfelmus	Champignonragout mit Gemüse und Semmelauflauf	Gemüse Kartoffel Curry
Tagesgericht II 9,80 €	Chili con Carne mit Reis und Sauerrahm Dipp	Schinken Gemüse Wrap an Salatbukett und pikante Avocadocreme	Tortellini mit Ricotta an Spinat Mascarponesosse und Salatbukett	Bio Burger mit Salat und Pommes	Gefüllte Paprikaschiffchen mit Gemüse Cous Cous an Fetasosse	Maultaschen an Schinkensosse und Salat
Tagesgericht III Vom Grill oder Wok 12,50 €	Röllchen von Bachforelle und Lachs an Rahmlinsen und Kartoffelchips	Schweinesteak an Zwiebel-Champignonsgemüse mit Grilltomate und Rosmarinkartoffeln	Ochsenfetzen mit Paprika roten Zwiebeln an Pfeffersosse und Reis	Pangasiusfilet im Gemüse-mantel mit Rucolarisotto und Rotebetesosse	Hähnchenbrustfilet an Orangen Koriandersosse mit Karotten und Kokosreis	Geschnetztes vom Schwein an Rieslingsosse mit Nudeln und Zucchini
Gemüse 3,00 €	Täglich frisches Gemüse, frei als Beilage wählbar					
Beilagen 3,00 €	Wählen Sie täglich verschiedene Kreationen zum Beispiel von Kartoffeln, Reis und Pasta					
Pasta all inklusive 7,00 €	An der Pastastation bieten wir jeden Tag Pasta mit variierten Saucen					

Alle unsere Menus und Speisen können Sie auch mitnehmen.
Natürlich sind all unsere Speisen aus biologisch oder biologisch-dynamisch erzeugten Lebensmitteln.

Bestellen Sie unsere Tagesmenüs unter: www.bio-restaurant.lu

13, Parc d'activité Syrdall
L - 5365 Munsbach
Tel: 26 15 17 42

Mo - Sa 10⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr
Warm essen können Sie
von 11³⁰ - 14³⁰ Uhr

Menus pour la semaine du 06.09 - 11.09.2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupes 3,00 €	Nous offrons tous les jours des potage différents					
Plat du jour I 7,80 €	Piccata de courgette, polenta de tomates et sauce aux herbes	Gratiné de nouilles aux légumes et œuf	Gratin de pommes de terre et poireaux, sauce chili	Spätzle au fromage „Hepperdanger“ et compote de pommes	Ragôut de champignons aux légumes, soufflé de mie de pain	Curry de pommes de terre et légumes
Plat du jour II 9,80 €	Chili con carne, riz et dipp à la crème épaisse	Wrap de jambon au légumes, bouquet de salade, crème d'avocat piquante	Tortellini au ricotta et épinards, sauce au mascarpone bouquet de salade	Bio Burger, salade et pommes frites	Paprika farci aux légumes et couscous, sauce au feta	Ravioles a la sauce jambon et salade
Plat du jour III Grill et Wok 12,50 €	Truite de ruisseau et saumon, lentilles à la crème et chips	Steak de porc, oignons et champignons sautés, tomate grillée et pdt au romarin	Émincé de boeuf au paprika et oignons rouges, sauce au poivre et riz	Filet de pangasius enrobade légumière, risotto à la roquette et sauce betterave rouge	Filet de poulet à l'orange, carottes, riz au coco, sauce à la coriandre	Émincé de porc, sauce au Riesling nouilles et courgettes
Légumes 3,00 €	Tous les jours des légumes frais					
Garnitures 3,00 €	Choisissez tous les jours des créations de pommes de terre, de riz et de pasta					
Pasta 7,00 €	À la station de pâtes vous trouvez des pâtes avec des sauces variées					

Tous les menus sont également à emporter.

Bien évidemment nous ne travaillons qu'avec des ingrédients de provenance biologique et biodynamiques.

Visitez et commandez les menus du jour sur notre site: www.bio-restaurant.lu

13, Parc d'activité Syrdall
L - 5365 Munsbach
Tél.: 26 15 17 42

Lu - Sa 10⁰⁰ - 16⁰⁰ heures
Les repas chauds sont servis
entre : 11³⁰ - 14³⁰ heures